巳蛇 农历乙巳年
HAPPY NEW YEAR

2025

蛇贺新年

无偿献血　爱满鹏城

同声计划

作品001
捐血救人，让爱传递

深圳市血液中心原创



生命有多重？
会重过每一次呼吸吗？
会重过跳跃的阻力吗？
会重过欢笑与泪水吗？
或许您的一臂之力，
就可以托举起生命的重量！
捐血救人，让爱传递！

由深圳无偿献血形象大使奥运
冠军王柳懿、王芊懿
倾情演绎

高清视频欢迎扫码下载

中国输血协会

你好2025

新年伊始 共赴新年

HAPPY NEW YEAR

己蛇 农历乙巳年
HAPPY NEW YEAR

希望全国采供血机构，关心无偿献血宣传工作的单位、献血者、志愿者和热心人士，充分利用单位或个人的网页、微信、视频号、献血点、流动车等，广为播放转发、分享、播放推荐的视频，实现“共享资源、共同发声、形成声势、营造氛围”的目标，更好地展现无偿献血的重要意义，讲好无偿献血的好故事，激发更多人关心、参与无偿献血！



中国输血协会

同声计划

作品002
热血献礼 筑梦中国

天津市血液中心原创

天津市无偿献血代言人、前国家女排队员、奥运冠军魏秋月，天津市无偿献血形象大使、天津新闻广播主持人孙阳，经济广播主持人刘涛等几位代表人物齐发声，一同为无偿献血点赞！

高清视频欢迎扫码下载

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频









01
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
			1 元旦	2 初三	3 初四	4 初五	5 小寒	6 初七	7 腊八节	8 三九天	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 四九天	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 北小年	23 南小年	24 廿五	25 廿六	26 五九天	27 廿八	28 除夕	29 春节	30 初二	31 初三								

壹月 农历 乙巳年 January

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 元旦	2 初三	3 初四	4 初五
5 小寒	6 初七	7 腊八	8 冬三九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 冬四九	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 北方小年	23 南方小年	24 廿五	25 廿六
26 冬五九	27 廿八	28 除夕	29 春节	30 初二	31 初三	

2025

无偿献血者血费跨省异地减免政策

2024年10月31日，国家卫健委发布《关于进一步做好军地无偿献血信息互联互通和无偿献血者血费跨省异地减免工作的通知》，无偿献血者可通过国家政务服务平台、中国政府网、国家卫生健康委官网，微信、支付宝、百度“全国电子无偿献血证”小程序等查询献血记录；可通过微信“全国电子无偿献血证”小程序在线办理无偿献血者血费跨省异地减免申请。

同声计划

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频

作品003
探索血液奥秘 感受公益温暖

江苏省血液中心原创

通过小朋友的口吻叙述了用血者和献血者生命交融的场景，充分展示了南京作为博爱之都的无偿献血氛围。让我们共同行动起来，让爱心在血液中流淌，为世界增添一份温暖和希望！

高清视频欢迎扫码下载



02

2025农历乙巳年

蛇年大吉

YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 初四	2 湿地日	3 立春	4 六九天	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 元宵节	13 七九天	14 情人节	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 八九天	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月								

贰月 农历 乙巳年 February

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 初四
2 初五	3 立春	4 冬六九	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 元宵节	13 冬七九	14 情人节	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 冬八九
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月	

2025

献血安全吗

我们采供血机构，从采血到检测到制备到加工的整个过程，都有严格的操作规程和采供血的流程。采血工作人员均为经专业培训的医务人员，所用器材均是具有资质的正规厂家生产的，经过严格的消毒灭菌处理的一次性器材，每位献血者采用一套全新的采血器材，使用后即交由专业机构销毁，决不重复使用。

同声计划

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频

作品004
诺贝尔奖与世界献血者日的奇妙缘分——血型的秘密

北京市红十字血液中心原创

1930年卡尔·兰德斯坦纳站上了诺贝尔生理学或医学奖的舞台中央。他发现了血液有各种血型之分，血型系统的神秘面纱被缓缓揭开，安全输血不再是难题！

为纪念这位伟大的探索者，2005年起，每年的6月14日（卡尔·兰德斯坦纳的生日）被定为“世界献血者日”，共同庆祝这份生命的礼物！

高清视频欢迎扫码下载



03
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 龙头节	2 初三	3 九九天	4 初五	5 惊蛰	6 初七	7 初八	8 妇女节	9 初十	10 十一	11 十二	12 植树节	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月	30 初二	31 上巳节					

叁月

农历 乙巳年

March

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 龙抬头
2 初三	3 冬九九	4 初五	5 惊蛰	6 初七	7 初八	8 妇女节
9 初十	10 十一	11 十二	12 植树节	13 十四	14 十五	15 消费者日
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月
30 初二	31 初三					

2025

献血的基本条件

年龄：国家提倡献血年龄为18周岁～55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。

体重：男性≥50kg；
女性≥45kg。

血压：90mmHg≤收缩压<140mmHg；60mmHg≤舒张压<90mmHg，脉压差≥30mmHg。

脉搏：60～100次/分钟，高度耐力的运动员50次/分钟。

同声计划

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频

作品005
热血悟空

上海市血液中心&
上海市血液管理办公室原创

《热血悟空》是由上海市血液中心&上海市血液管理办公室携手上海美术电影制片厂联袂呈献，联动经典国产动画片《大闹天官》的献血宣传片。片中孙悟空、哪吒、太白金星等广为国人熟知的人物共同呼吁公众积极捐献热血，让血不断。

高清视频欢迎扫码下载



04
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
		1 愚人节	2 初五	3 寒食节	4 清明	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 谷雨	21 廿四	22 地球日	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 四月	29 初二	30 初三										

肆月 农历 乙巳年 April

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 愚人节	2 初五	3 寒食节	4 清明	5 初八
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 谷雨	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三			

2025

献血的基本流程

1.献血者登记个人信息，填写《献血登记表》。医务工作者会对献血者进行健康征询，每位献血者必须如实回答自己的健康状况。

2.根据医务人员指引量血压、测脉搏、称体重，做血液检测，如血红蛋白和转氨酶（ALT）检测等。

3.血液检查合格，开始献血。

4.献血后要在献血屋（车）休息一下，听从现场医护人员的指导规范止血，同时休息观察至少15分钟，然后领取您的献血证。

同声计划

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频

作品006
血液，生命的礼物

重庆市血液中心原创

生命无常，世事难测
明天和意外，哪个先到
永远无法预知
当病魔降临生命，如此脆弱
血液，生命的礼物
他们，需要我们的帮助

该视频深刻展现了生命的无常与珍贵，呼吁大家面对他人困境时，应勇于伸出援手，用热血传递爱心，拯救急需帮助的生命。

高清视频欢迎扫码下载



05
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
				1 劳动节	2 初五	3 初六	4 青年节	5 立夏	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 母亲节	12 护士节	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小满	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四	31 端午节							

伍月 农历 乙巳年 May

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 劳动节	2 初五	3 初六
4 青年节	5 立夏	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三
11 母亲节	12 护士节	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小满	22 廿五	23 廿六	24 廿七
25 廿八	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四	31 端午节

2025

献血有哪些方式

无偿献血的捐献方式有捐献全血及单采血小板。

捐献全血时，每次可献血400毫升或300毫升或200毫升。

捐献单采血小板时，每次可献1～2个治疗单位，或者1个治疗单位及不超过200毫升血浆。全年血小板和血浆采集总量不超过10 L。

同声计划

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频

作品007
最好的时代，传递热血的力量

浙江省血液中心&
浙江日报传媒有限公司原创

片中通过谢震业、孔胜东等各行各业代表来共同传递热血力量，结合各自的职业身份去诠释无偿献血的核心内涵，去激发我们内心向善的力量，去呼吁更多人成为我们身边的“热血英雄 ”。



高清视频欢迎扫码下载

06
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
1 儿童节	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒种	6 十一	7 十二	8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 父亲节	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六												

陆月 June

农历 乙巳年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 儿童节	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒种	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 世界献血者日
15 父亲节	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

2025

世界献血者日

2004年初，红十字会与红新月会国际联合会(IFRC)、献血者组织国际联合会(IFBDO)和国际输血协会(ISBT)等三个从事自愿无偿献血的国际组织，联合世界卫生组织(WHO)，倡议将2004年6月14日取名为世界献血者日。倡议得到了世界各国和地区的积极响应。

2004年11月10日，上述四个组织在总结活动成果时，认为有必要推动将活动变成一年一度的全球性节日。11月25日，上述组织向世界卫生大会执委会(EB)提交了相关报告。

2005年5月23日，第58届世界卫生大会(WHA)通过了第58.13号决议，同意设立一年一度的世界献血者日，并于每年的6月14日进行庆祝。

同声计划

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频

作品008
一场blood青春挑战

吉林省血液中心原创

热血青春，常被视为大学生的象征。在这段充满活力的旅程里，每个人都将遇到一系列未知的挑战。无偿献血是青春挑战中的一项，同时也是双向赋能，既需要勇气，也需要一定的“健康门槛”。希望更多青年大学生参与到无偿献血行动中，打破大学生“脆皮”标签，以青春活力赴一场热血挑战。

高清视频欢迎扫码下载



07
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
		1 建党节	2 初八	3 初九	4 初十	5 十一	6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 初伏	21 廿七	22 大暑	23 廿九	24 三十	25 闰六月	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 中伏	31 初七									

柒月 农历 乙巳年 July

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 建党节	2 初八	3 初九	4 初十	5 十一
6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八
13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 入伏	21 廿七	22 大暑	23 廿九	24 三十	25 闰六月	26 初二
27 初三	28 初四	29 初五	30 中伏	31 初七		

2025

献血不会影响健康

一名健康的成年人，每次献血200～400毫升，不超过您体内血液总量的十分之一。所以，只要您身体健康，体重符合要求，献血是不会影响身体健康的。

同声计划

作品009
汇聚热血传递爱

山东省血液中心原创

山东省无偿献血宣传大使王蕃与孩子、孕妇、老人三位受血者出镜，以献血大使的呼吁和三位受血者对献血者的感谢，传达出无偿献血无尚光荣的理念，呼吁大家一起汇聚热血传递爱。

高清视频欢迎扫码下载

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频



08

2025农历乙巳年

蛇年大吉

YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
					1 建军节	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 末伏	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 出伏	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 七月/处暑	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 七夕节	30 初八	31 初九						

捌月

农历 乙巳年

August

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 建军节	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 末伏
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 处暑
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 七夕	30 初八
31 初九						

2025

献血间隔期规定

全血献血间隔期：不少于6个月；

单采血小板献血间隔：不少于2周，不大于24次/年。因特殊配型需要，由医生批准，最短间隔时间不少于1周；

单采血小板后与全血献血间隔：不少于4周；

全血献血后与单采血小板献血间隔：不少于3个月。

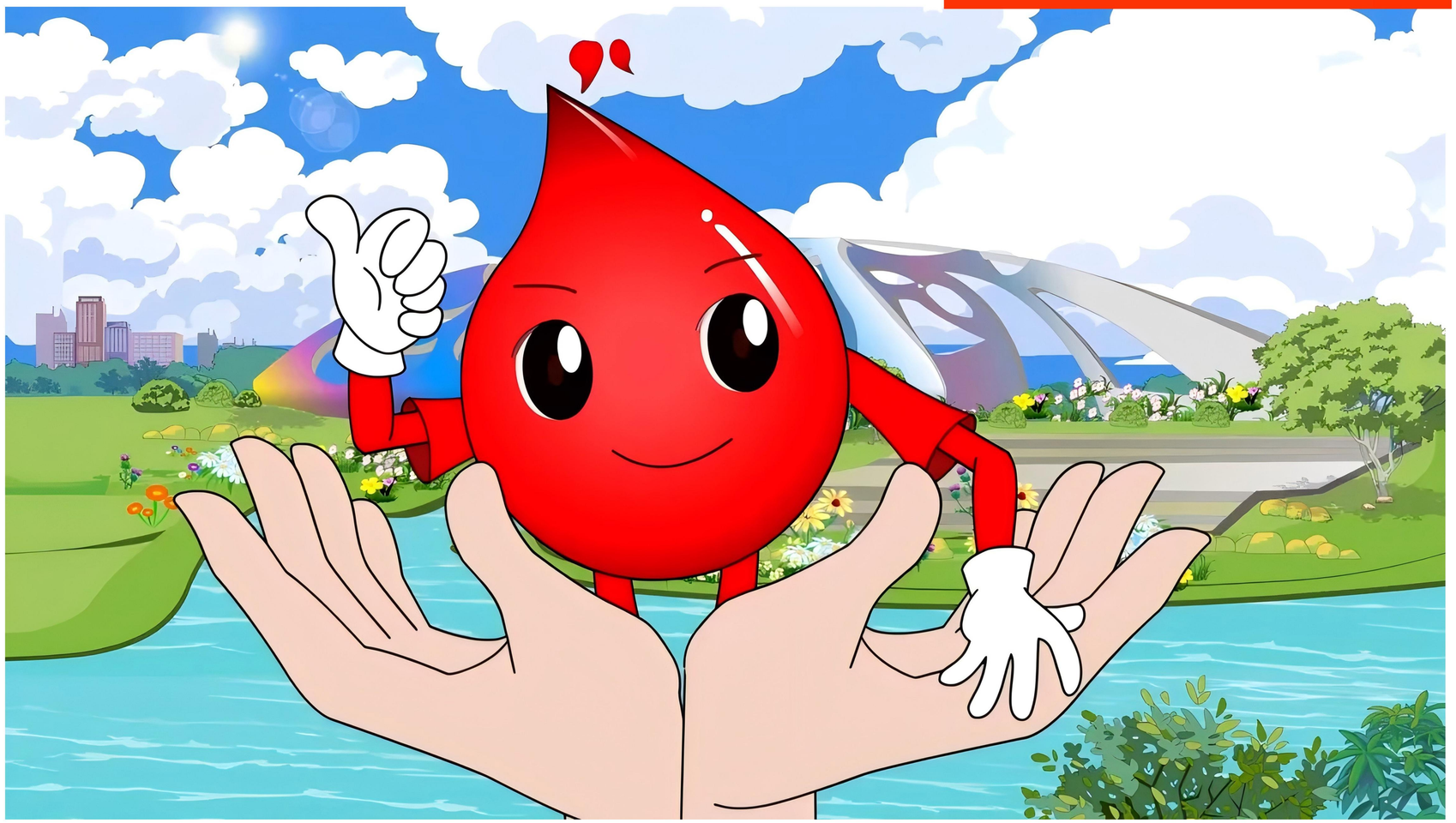
部分经济特区，如海南、深圳等地对献血间隔期另有规定。

同声计划

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频

作品011
献血无偿，爱有回响



临夏回族自治州中心血站原创

短片以灾难来临时，病患需要血液救治为题材，制作的动画宣传片。“你我未曾谋面，危难之时，却因点滴血液汇集成血脉相连的一家人”，小血滴汇集成大爱。在此共同呼吁更多的爱心人士积极参与到无偿献血队伍中，为更多人燃起生命的希望。

高清视频欢迎扫码下载

09

2025农历乙巳年

蛇年大吉

YEAR OF THE SANKAE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 中元节	7 白露	8 十七	9 十八	10 教师节	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 三十	22 八月	23 秋分	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九											

玖月

农历 乙巳年

September

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 中元节
7 白露	8 十七	9 十八	10 教师节	11 二十	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 九一八	19 廿八	20 廿九
21 三十	22 八月	23 秋分	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六
28 初七	29 初八	30 初九				

2025

捐献成分血安全吗

安全。捐献过程中，捐献者的血液都在经严格消毒的密闭管道套材中循环分离，每位献血者每次使用的都是一次性全新套材，绝对不会造成交叉污染或感染上疾病，是非常安全的。

同声计划

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频

作品012
每一份血液，都是挽救生命的关键

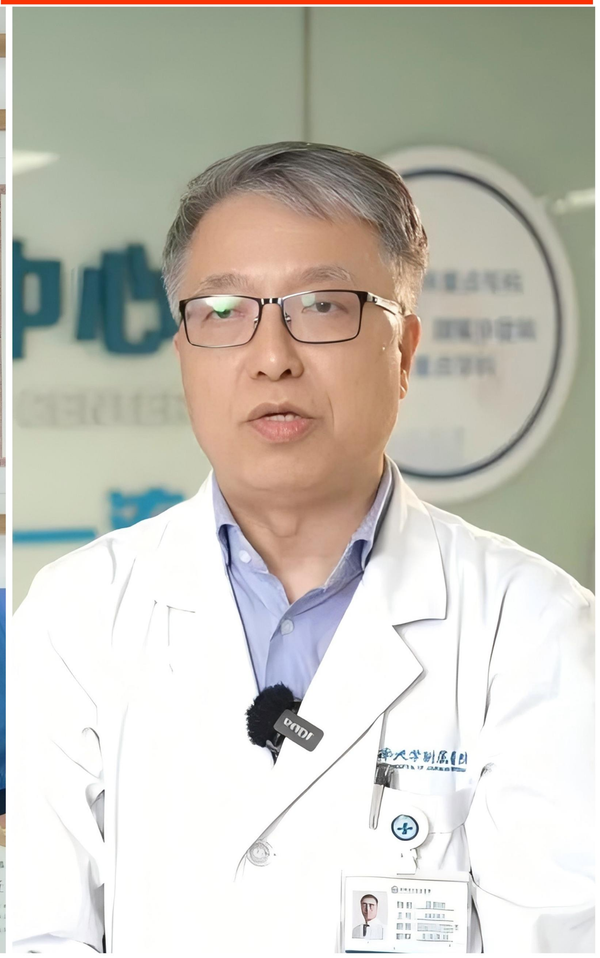
无锡市中心血站原创

短片通过红豆集团党委书记、董事局主席周海江，江南大学附属医院烧创伤诊疗中心主任吕国忠，无锡市第九人民医院党委书记芮永军三位代表人物共同发起了一场意义深远的无偿献血呼吁活动。让“每一份血液都是挽救生命的关键”这一理念深入人心，成为推动社会进步的重要力量。

高清视频欢迎扫码下载







10
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
			1 国庆节	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 中秋节	7 十六	8 寒露	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 九月	22 初二	23 霜降	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七	28 初八	29 重阳节	30 初十	31 万圣夜								

拾月

农历 乙巳年

October

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 国庆节	2 十一	3 十二	4 十三
5 十四	6 中秋节	7 十六	8 寒露	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 九月	22 初二	23 霜降	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 重阳	30 初十	31 万圣夜	

2025

献血前注意事项

1．献血前一天要保证充足睡眠，保持日常生活习惯，不宜做长时间的剧烈运动；

2.献血当天要携带本人身份证或其他有效身份证件；

3.不要空腹献血，宜清淡饮食，献血前两餐不要吃高脂或高蛋白食品，如肥肉、油条，不要饮酒等；

4.了解一些献血常识，消除紧张心理。

同声计划

中国输血协会推荐

无偿献血公益短视频

作品013
简单做英雄

安徽省血液中心原创

每个人心中都有一个英雄梦。年幼时，父母就是我们的英雄，感觉他们无所不能。读书时，老师就是我们的英雄，感觉他们无所不知。在历史的滚滚长河中确实存在着无数的人民英雄，他们撑起了中华民族的脊梁。我们爱这些英雄，以他们为榜样来激励人生。其实，我们每个人都可以成为英雄。捐献热血、挽救生命，简单做英雄！

高清视频欢迎扫码下载



11

2025农历乙巳年

蛇年大吉

YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 万圣节	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 记者节	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十月	21 初二	22 小雪	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 十一						

拾壹月

农历 乙巳年

November

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 万圣节
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十月	21 初二	22 小雪
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 感恩节	28 初九	29 初十
30 十一						

2025

献血后注意事项

1.献血后，可以依据现场医护人员指导，正确地、规范地加压止血，同时休息观察至少15分钟。针眼处保持干燥、清洁，4小时内不沾水，避免感染；

2.献血手臂24小时内不提重物，1～2天内不做剧烈运动，适当休息；

3.多饮水，适当补充一些维生素C和铁含量高的食物，如瘦肉、鸡蛋及蔬果等，完全不必进补各类营养品。

同声计划

中国输血协会推荐
无偿献血公益短视频

作品014
捐献热血 分享生命

南宁中心血站原创

动画短片以一个拥有红色爱心的发光卡通人物，通过拥抱从而使得哭泣中的灰色卡通人恢复了光彩和笑容，隐喻献血者救人于危难之中，传递爱心，分享生命的感动。并向公众发出倡导，呼吁广大爱心人士用热血来传递人间真情，捐献热血，分享生命，弘扬社会公益正能量，营造无偿献血良好的氛围。

高清视频欢迎扫码下载



12
2025农历乙巳年
蛇年大吉
YEAR OF THE SNAKE

二零二五农历乙巳蛇年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
	1 十二	2 十三	3 十四	4 下元节	5 十六	6 十七	7 大雪	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十一月
21 冬至	22 初三	23 初四	24 平安夜	25 圣诞节	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 二九天	31 十二										

拾贰月 农历 乙巳年 December

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 国际志愿者日	6 十七
7 大雪	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四
14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十一月
21 冬至	22 初三	23 初四	24 平安夜	25 圣诞节	26 初七	27 初八
28 初九	29 初十	30 冬二九	31 十二			

2025

无偿献血的奖励政策

全国无偿献血奉献奖有金奖、银奖、铜奖，终身荣誉奖。

铜奖，自愿无偿献血达20次及以上的献血者；

银奖，自愿无偿献血达30次及以上的献血者；

金奖，自愿无偿献血达40次及以上的献血者；

终身荣誉奖，累计获得无偿献血奉献奖金奖3次以上者。终身荣誉奖仅表彰一次。国家无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者，可继续按要求申报无偿献血奉献奖铜奖、银奖、金奖。

根据《全国无偿献血表彰奖励办法（2022年版）》，我国还有“无偿献血促进奖”“无偿献血志愿服务奖”等诸多奖项，详情在中国输血协会官网（https://www.csbt.org.cn）查阅。